

Schmerzbehandlung

Lebensqualität trotz Schmerzen



Wenn der Schmerz zur Belastung wird und er trotz Ausheilung des Körpers bleibt, kann das Leben aus den Fugen geraten. Nichts scheint den gewohnten Gang zu gehen. Dies beeinflusst alle Lebensbereiche und löst Stress aus, was sich wiederum negativ auswirken kann. Ein Teufelskreis beginnt.

Wir analysieren mit den Klientinnen und Klienten die Alltagsaktivitäten in allen Lebensbereichen und unterstützen sie dabei herauszufinden, wie sie wieder positive Erfahrungen und Aktivitäten mit Freude erleben können.

Durch wissenschaftlich erwiesene Behandlungsansätze befähigen wir Klientinnen und Klienten ihre Ressourcen zu entdecken, diese zu nutzen und ihren Alltag möglichst selbstständig und deutlich aktiver bewältigen zu können.

Ergotherapie ist angezeigt bei

- Chronifizierten Schmerzen
- Rückenleiden
- Neuropathischen Schmerzen

- Phantom- oder Stumpfschmerzen
- Narbenschmerzen
- Schmerzen nach Verletzungen des Gehirns oder Rückenmarks
- Sympathische Reflexdystrophie (CRPS)
- Schmerzhaftes Polyneuropathie
- Schmerzen im Rahmen einer Krebserkrankung
- Rheuma
- weitere

Ergotherapeutische Massnahmen sind

- Schmerzverarbeitungstraining
- Hilfsmittelversorgung
- Alltags- und berufsorientiertes Training
- Selbstversorgung und häusliches Leben
- Desensibilisierung
- Förderung der Motorik und Mobilität
- Förderung globaler mentaler Funktionen
- Entspannungstechniken

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne das Ergotherapie-Zentrum in Ihrer Region.
www.srk-gr.ch/ergotherapie