

Angebote für Jugendliche Entlastung/Betreuung

Babysitting

18 Babysitterkurse
Magst du Babies, Kleinkinder und Kinder?

Im Internet findest du die aktuellen Kursdaten: srk-gr.ch/babysitting

**2 Tage
CHF 100**

19 Au Pair Kurs **NEU**
Gut gerüstet ins Au Pair Abenteuer

Datum: 24./26.02.2018
Leitung: Madeleine Salzgeber, Sonia Guler

**2 Tage
CHF 100**

20 Babysitting 18+ **NEU**
Grundlagen zur Kinderbetreuung

Datum: 27.10./03.11.2018
Leitung: Sonia Guler

**2 Tage
CHF 100**

Angebot für Schulen

21 chili – stark im Konflikt
Wir bieten für Jugendliche, Lehrpersonen, Schulgemeinden und für weitere Interessierte das chili-Konflikt-Training an.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Pflegende Angehörige

Die Begleitung, Betreuung oder Pflege eines Angehörigen ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Es gilt einen komplexen Alltag zu organisieren und die verschiedenen Lebensbereiche wie Beruf, Familie und Betreuung unter einen Hut zu bringen.

Wir unterstützen Sie mit Informationen und Begleitung durch «Ponte».

Informationen: Sie erreichen die Informations- und Beratungsstelle jeweils montags und donnerstags von 14.00–16.00 Uhr unter 081 258 45 94 oder per Mail: pflegendeangehoerige@srk-gr.ch.

Ponte – Begleitung für pflegende und betreuende Angehörige: Rotkreuz-Freiwillige helfen beim Vernetzen mit bestehenden Angeboten, unterstützen bei der Koordination und Organisation der Betreuungs- und Pflegeaufgaben, sie haben ein offenes Ohr für alle Anliegen.

Allgemeines

Inhouse-Schulungen

Haben Sie spezielle Wünsche an eine Schulung? Speziell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet? In diesen Fällen bieten wir eine massgeschneiderte Schulung.

Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche. Sie erhalten gerne von uns ein massgeschneidertes Konzept speziell für Sie.

Kursort

**Kurslokal Rotes Kreuz Graubünden
Alexanderstrasse 2, 7000 Chur**

Bei Ausnahmen sind die Kursorte angegeben. Beim Kurslokal stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Weitere Informationen: srk-gr.ch/bildung

Bildungsangebote 2018

Wissen fürs Leben

Informationen und Kontakt:

Rotes Kreuz Graubünden
Bildung – Gesundheit
Steinbockstrasse 2
7000 Chur

Tel. 081 258 45 83
bildung-gesundheit@srk-gr.ch
www.srk-gr.ch



Weitere Angebote:

Patientenverfügung SRK
Damit Ihr Wille zählt

Informations- und Beratungsstelle für pflegende Angehörige
Wir haben ein offenes Ohr für Sie

Rotkreuz-Notrufsysteme
Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit



Babysitter-
Vermittlungs-
plattform
babysitter.srk-gr.ch

EDUQUA

Rotes Kreuz Graubünden
Crusch Cotschna Grischun
Croce Rossa Grigione



Rotes Kreuz Graubünden
Crusch Cotschna Grischun
Croce Rossa Grigione



Wissen fürs Leben

Bildungsangebote

Wissen eröffnet Chancen, erweitert Kompetenzen und Möglichkeiten. Das Rote Kreuz Graubünden bietet mit einem vielfältigen Kursangebot Wissen fürs Leben.

Als humanitäre Organisation setzen wir uns ein für mehr Menschlichkeit in Graubünden. All unsere Tätigkeiten in sozialer Integration, Entlastung und Bildung haben zum Ziel, Chancengleichheit und gesellschaftliche Teilhabe zu fördern sowie Kompetenzen zu stärken.

Wir bilden jährlich bis zu 120 Pflegehelfer/-innen aus und gewährleisten mit verschiedenen Zertifikaten und Einzelmodulen deren Weiterbildung. Ihre Arbeit ist in der Langzeitpflege nicht mehr wegzudenken.



Unsere Bildungsangebote richten sich an Pflegendes, Institutionen, Jugendliche, Schulen und Personen mit Interesse an Gesundheitsthemen und Persönlichkeitsentwicklung. Sie finden Kurse, Lehrgänge oder Inhouse-Schulungen in Pflege und Betreuung, zu Konfliktbearbeitung, Gesundheit im Alltag und Babysitting.

Wir freuen uns, Sie mit vielfältigen Bildungsangeboten im Berufs- und Familienalltag zu unterstützen.

Angebot für Rotkreuz-Freiwillige

Als Zeichen der Wertschätzung und Anerkennung können die Rotkreuz-Freiwilligen einen Kurs aus der Sparte «Gesundheit im Alltag» kostenlos besuchen. Für jeden weiteren Kurs bezahlen sie den halben Preis.

Gesundheit im Alltag

Gesundheit und Selbstkompetenz

1	Wir lassen Sie nicht fallen Sturzprävention im Alltag	
	Datum: 16.03.2018 Leitung: Andri Cavegn	½ Tag CHF 80
2	In Morpheus Arme sinken Was ich zum guten Schlafen wissen muss	NEU
	Datum: 17.05.2018 Leitung: Renata Basig	½ Tag CHF 80
3	Interkulturelle Kompetenz Ein Miteinander ist möglich	NEU
	Datum: 17.09.2018 Leitung: Cornelia Bischoff	½ Tag CHF 80
4	Farben lindern Stress Wie Farben unser Leben beeinflussen	NEU
	Datum: 12.11.2018 Leitung: Petra Margadant	½ Tag CHF 80

Pflege und Betreuung

Basisangebot

5	Pflegehelfer/-in SRK Der Lehrgang befähigt die Teilnehmenden, Grundpflege im Auftrag von Pflegefachpersonen auszuführen.	
	Angesprochen sind Personen, welche einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen, sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten oder bereits im pflegerischen Umfeld arbeiten und ihr Fachwissen ausweisen wollen.	
	Im Kanton Graubünden ist diese Ausbildung Voraussetzung für eine Assistenzstätigkeit in Pflegeinstitutionen. Der Abschluss ist gesamtschweizerisch anerkannt.	
	Die Lehrgangsdaten finden Sie unter www.srk-gr.ch/bildung	CHF 2'250

Vertiefungsangebote

6	Aktivieren im Pflegealltag Tipps und Tricks einer Aktivierungsfachfrau	
	Datum: 04.06./04.09.2018 Leitung: Jolanda Casutt	2 Tage CHF 300
7	Chronische Schmerzen Pflege und Begleitung von Menschen mit Schmerzen	NEU
	Datum: 13.09.2018 Leitung: Angela Casanova	1 Tag CHF 130

Einzelmodule

8	Dementielle Erkrankungen Kinaesthetics©	
	Datum: 05.02.2018 Leitung: Remo Hendry	1 Tag CHF 130 Pflichtmodul
9	Pflegedokumentation Wahrnehmen – Beobachten – Dokumentieren	
	Datum: 22.03.2018 Leitung: Renata Basig	1 Tag CHF 130 Pflichtmodul
10	Angststörungen im Alter Wenn Angst im Alter ein ständiger Begleiter ist	
	Datum: 19.04.2018 Leitung: Orlando Rizzi	1 Tag CHF 130 Wahlmodul
11	Dementielle Erkrankungen Schwerpunkt Validationstechnik Modul 1	
	Datum: auf Anfrage Leitung: Anna Maria Fausch	4 Tage CHF 650 Pflichtmodul
12	Dementielle Erkrankungen Schwerpunkt Validation – gezielte Pflegekonzepte Modul 2	
	Datum: 24.05./07./18./26.06.2018 Leitung: Anna Maria Fausch	4 Tage CHF 650 Pflichtmodul

Einzelmodule

13	Basale Stimulation© Ein Zugang zu Menschen mit veränderter Wahrnehmung	
	Datum: 27./28./29.06.2018 Leitung: Esther Appenzeller	3 Tage CHF 550 Pflichtmodul
14	Familienzentrierte Pflege Umgang mit Angehörigen/ Familien in der Langzeitpflege	
	Datum: 28.08.2018 Leitung: Renata Basig	1 Tag CHF 130 Wahlmodul
15	Ethik im Pflegealltag Ethische Fragen und Dilemmas sind eine Herausforderung	
	Datum: 24.09.2018 Leitung: Kathrin Gurt	1 Tag CHF 130 Pflichtmodul
16	Rheuma Verschiedene Formen – Pflegeschwerpunkte	NEU
	Datum: 29.11.2018 Leitung: Livia Umiker	1 Tag CHF 130 Wahlmodul
17	Palliative Care Grundlagen palliative Pflege und Betreuung	
	Datum: 25.10./08./22.11.2018 Leitung: Berta Prevost, Renata Basig	6 Tage CHF 950 Pflichtmodul

Zertifikate

Kompetenznachweise

Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege
Für Pflegehelfer/-innen SRK, die regelmässig Fortbildungen und Fachkurse besuchen, besteht die Möglichkeit, diese Kompetenzen sichtbar zu machen. Die standardisierte modulare Weiterbildung besteht aus 7 Pflicht- und 3 Wahlmodulen aus dem Bereich Langzeitpflege und schliesst mit dem Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» ab.

Voraussetzung: Pflegehelfer/-in SRK
Zielgruppe: Pflegehelfer/-in SRK mit Zertifikat, die in der Langzeitpflege tätig sind
Detaillierte Angaben: srk-gr.ch

Zertifikat Lehrgang Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
Die Pflege und Begleitung dieser Menschen ist eine grosse Herausforderung. Im modular aufgebauten Lehrgang können Sie sich das nötige und aktuellste Wissen aneignen. Der Lehrgang besteht aus den Pflichtmodulen 11 und 12, aus zwei Wahlmodulen zum Thema Demenz sowie aus einem Kompetenznachweis.

Voraussetzung: Pflegehelfer/-in SRK
Zielgruppe: Pflegehelfer/-in SRK mit Zertifikat, die in der Demenzbetreuung arbeiten
Detaillierte Angaben: srk-gr.ch