

Bildungsangebote 2021

Wissen fürs Leben – Bildung passt immer!



Crusch Cotschna Svizra
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera
Grischun Graubünden Grigioni



Angebote für Gesundheitsbewusste

Gesundheit und Selbstkompetenz

1	Entspannungstechnik Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson Datum: 23.02./09.03./16.03./23.03./ 06.04./13.04.2021 Leitung: Mirjam Busch-Sturm	6 Abende CHF 240
----------	---	-----------------------------------

2*	Besonderheiten in der Ernährung im Alter Bleiben Sie bei Kräften! Datum: 22.03.2021 Leitung: Uschi Martschitsch	NEU ½ Tag CHF 95
-----------	---	---

3*	Grundlagen der Deeskalation Verbale Begleittechniken für Interessierte Datum: 17.05.2021 Leitung: Erich Roth	NEU ½ Tag CHF 95
-----------	---	---

4*	Stressmanagement durch (Selbst-)Hypnose Stress wirksam abbauen – innere Balance gewinnen Datum: 07.09.2021 Leitung: Petra Margadant	NEU ½ Tag CHF 95
-----------	--	---

5*	StoppSturz Sturzprävention im Alter Datum: 08.11.2021 Leitung: Andri Cavegn	NEU ½ Tag CHF 95
-----------	---	---

Psychische Gesundheit

6	ensa Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit Werden auch Sie Ersthelfer oder Ersthelferin Datum: 21.01./28.01./ 04.02./11.02.2021 Leitung: Franziska Waldenmaier	NEU 4 Abende CHF 380
----------	---	---

7	ensa Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit Werden auch Sie Ersthelfer oder Ersthelferin Datum: 10.06./17.06./ 24.06./01.07.2021 Leitung: Franziska Waldenmaier	NEU 4 Abende CHF 380
----------	---	---

8	ensa Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit Werden auch Sie Ersthelfer oder Ersthelferin Datum: 16.09./23.09./ 30.09./07.10.2021 Leitung: Franziska Waldenmaier	NEU 4 Abende CHF 380
----------	---	---

***Dankeschön an Rotkreuz-Freiwillige**

Als Zeichen der Wertschätzung
können Freiwillige diese Kurse
zu besonderen Konditionen besuchen.

srk-gr.ch/freiwillig

Angebote für Pflegende und Betreuende

Basisangebot

9	Pflegehelfer/-in SRK Der Lehrgang befähigt die Teilnehmenden, Grundpflege im Auftrag von Pflegefachpersonen auszuführen. Angesprochen sind Personen, welche einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen, sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten oder bereits im pflegerischen Umfeld arbeiten und ihr Fachwissen ausweiten und ausweisen wollen. Im Kanton Graubünden ist diese Ausbildung Voraussetzung für eine Assistententätigkeit in Pflegeinstitutionen. Der Abschluss ist gesamtschweizerisch anerkannt. Die Lehrgangsdaten finden Sie unter srk-gr.ch/bildung	CHF 2'350
----------	---	------------------

Vertiefungsangebote

10	Haus- und Heilmittel Einbezug der Natur Datum: 15.01.2021 Leitung: Marlene Mürger	1 Tag CHF 170
-----------	---	--------------------------------

NEU

11	Blutdruckmessen Grundlagen zur korrekten Messung Datum: 03.06.2021 Leitung: Fabienne Neugebauer	½ Tag CHF 95
-----------	---	-------------------------------

NEU

Einzelmodule

12	Dementielle Erkrankungen Schwerpunkt Validationstechnik Modul 1 Datum: auf Anfrage Leitung: Anna Maria Fausch	4 Tage CHF 670 Pflichtmodul
-----------	--	---

13	Dementielle Erkrankungen Schwerpunkt Validation – gezielte Pflegekonzepte Modul 2 Datum: 08.02./15.03./ 12.04./03.05.2021 Leitung: Anna Maria Fausch	4 Tage CHF 670 Pflichtmodul
-----------	---	---

14	Basale Stimulation – Grundkurs Ein Zugang zu Menschen mit veränderter Wahrnehmung Datum: 01.03./02.03./03.03.2021 Leitung: Esther Appenzeller	3 Tage CHF 570 Pflichtmodul
-----------	---	---

15	Angststörungen im Alter Wenn Angst im Alter ein ständiger Begleiter ist Datum: 20.08.2021 Leitung: Orlando Rizzi	1 Tag CHF 170 Wahlmodul
-----------	--	---

16	Pflegedokumentation Wahrnehmen – Beobachten – Dokumentieren Datum: 01.10.2021 Leitung: Renata Basig-Jehli	1 Tag CHF 150 Pflichtmodul
-----------	---	--

Einzelmodule

17	Ethik in der Pflege Ethische Fragen in der Pflege – Dilemma und Herausforderung	1 Tag CHF 170 Pflichtmodul
	Datum: 04.10.2021 Leitung: Kathrin Gurt	

18	Notfälle im Pflegealltag Richtiges Handeln bei Notfällen im Pflegealltag	1 Tag CHF 150 Pflichtmodul
	Datum: 11.10.2021 Leitung: Anna Maria Fausch	

Vorbereitungskurs

19	Deutsch als Zweitsprache in der Pflege Sprachliche Vorbereitung auf den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK, Basis- /Aufbaumodul	je 60 Lektionen CHF 690
	Datum: auf Anfrage Leitung: Angela Casanova	

Zertifikate / Kompetenznachweise

Zertifikat

Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege

Für Pflegehelfer/-innen SRK, die regelmässig Fortbildungen und Fachkurse besuchen, besteht die Möglichkeit, diese Kompetenzen sichtbar zu machen. Die standardisierte modulare Weiterbildung besteht aus 7 Pflicht- und 3 Wahlmodulen aus dem Bereich Langzeitpflege und schliesst mit dem Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» ab.

Voraussetzung: Pflegehelfer/-in SRK

Zielgruppe: Pflegehelfer/-in SRK mit Zertifikat, die in der Langzeitpflege tätig sind

Detaillierte Angaben: srk-gr.ch/bildung

Zertifikat

Lehrgang Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

Die Pflege und Begleitung dieser Menschen ist eine grosse Herausforderung. Im modular aufgebauten Lehrgang können Sie sich das nötige und aktuellste Wissen aneignen. Der Lehrgang besteht aus den Pflichtmodulen Demenz 1 und 2, zwei Fortbildungstagen (Wahlmodule) und einem Kompetenznachweis.

Voraussetzung: Pflegehelfer/-in SRK

Zielgruppe: Pflegehelfer/-in SRK mit Zertifikat, die in der Demenzbetreuung arbeiten

Detaillierte Angaben: srk-gr.ch/bildung

Anmeldung und Infos
srk-gr.ch/bildung

Inhouse-Schulungen
Wir bieten massgeschneiderte
Schulungen für Institutionen,
z.B. in der Familienzentrierten Pflege.
Gerne beraten wir Sie!

Angebote rund um die Familie

Jugendliche

20 **Babysitting-Kurse SRK für Jugendliche**
Magst du Babies, Kleinkinder und Kinder?

Im Internet findest du die aktuellen Kursdaten:
srk-gr.ch/babysitting

2 Tage
CHF 115

21 **Meeting-Point Babysitting**
Erfahrungstausch für Babysitter/-in

Datum: 11.05.2021
Leitung: Michaela Mark

1 Abend
CHF 30

NEU

22 **Au Pair Modul**
Gut gerüstet ins Au Pair Abenteuer

Datum: auf Anfrage
Leitung: Sonia Guler

1 Abend
CHF 95

Erwachsene

23 **Naturheilmittel für Kleinkinder**
Grundlagen rund um Naturheilmittel

Datum: 10.03./17.03.2021
Leitung: Manuel und Sandra Schneider

2 Abende
CHF 170

NEU

24 **Babysitting-Kurs SRK 18+ für Erwachsene**
Grundlagen zur Kinderbetreuung für Grosseltern, Götti /Gotta und andere Interessierte

Datum: 02.10./09.10.2021
Leitung: Sonia Guler

2 Tage
CHF 130

25 **Handy, Instagram, Snapchat und Co.**
Wie sollen wir im Alltag und in der Erziehung damit umgehen?

Datum: 09.09.2021
Leitung: Thomas «Oeme» Marti

1 Abend
CHF 95

NEU

Angebot für Schulen

chili – stark im Konflikt



Wir bieten für Jugendliche, Lehrpersonen, Schulgemeinden und für weitere Interessierte das chili-Konflikt-Training an.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

**Babysitter-
Vermittlungsplattform**
babysitter.srk-gr.ch

Informationen und Kontakt:

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden

Bildung – Gesundheit
Steinbockstrasse 2
7000 Chur

Tel. 081 258 45 83
bildung-gesundheit@srk-gr.ch
srk-gr.ch/bildung

Weitere Angebote:

Kinderbetreuung zu Hause – KBH

Rettungsanker für Eltern in Not

Ponte – Begleitung für pflegende und betreuende Angehörige und für Familien

Wir haben ein offenes Ohr für Sie und helfen weiter

Rotkreuz-Notrufsysteme

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

