

# Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

Ein modular aufgebauter Lehrgang für Pflegende



## Informationen und Kontakt:

### Rotes Kreuz Graubünden

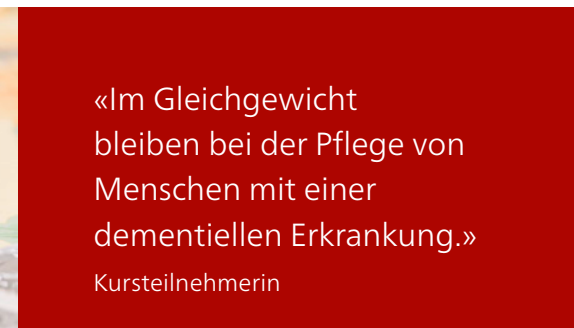
Bildung/Gesundheitsförderung  
Steinbockstrasse 2  
7000 Chur

Tel. 081 258 45 93  
bildung-gesundheitsfoerderung@srk-gr.ch  
www.srk-gr.ch



2015-08\_0.5d





In den letzten Jahren sind immer mehr Menschen an Demenz erkrankt. Die Pflege und Begleitung dieser Menschen ist herausfordernd und anspruchsvoll. Sie verlangt von Pflegenden eine hohe Belastbarkeit und ein ständiges Anpassen an neue Pflegesituationen.

Menschen mit einer dementiellen Erkrankung benötigen auf ihrem Weg eine besondere Begleitung. Mit dem Lehrgang «Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung» bieten wir Teilnehmenden die Möglichkeit, vorhandenes Wissen zu überprüfen und neue Kompetenzen zu erlangen.

Der Lehrgang ist modular aufgebaut und wird nach der Absolvierung der beiden Module, zweier Fortbildungstage sowie nach Erlangen des Kompetenznachweises mit dem Zertifikat «Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung» abgeschlossen.

**Kursziele im Überblick:**

- Dementielles Verhalten verstehen und validieren
- Demenzformen und deren Auswirkungen kennen
- Techniken im Umgang mit dementen Menschen kennen, Schwerpunkt bilden die Validationsformen nach Naomi Feil und Nicole Richard
- In Rollenspielen mit Videosequenzen das eigene Verhalten üben und reflektieren
- Selbstpflege als Grundstein für die eigene Gesundheit erkennen
- Konzept der Familienzentrierten Pflege zur Hilfe im Umgang mit Angehörigen kennen
- Besonderheiten der palliativen Pflege bei dementen Menschen kennen

Das Angebot richtet sich an Pflegenden, die demente Menschen betreuen und pflegen. (Mindestvoraussetzung Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK). Die Fortbildungstage sind auf die beiden Module abgestimmt.

**Die Inhalte der einzelnen Module und Fortbildungstage im Überblick**

**Modul 1: Schwerpunkt Validationstechniken, Grundlagen Pflege und Begleitung**

<b>Themen:</b>	<b>Dauer:</b> 4 Tage
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krankheitsbild, Grundlagen der Validation nach N. Feil</li> <li>• Validation nach N. Richard, Familienzentrierte Pflege</li> <li>• Anforderung Selbstpflege / Validation</li> <li>• Validation in anspruchsvollen Situationen</li> </ul>	<b>Kosten:</b> CHF 650.– CHF 600.– für Mitglieder IG/PH SRK

**Modul 2: Schwerpunkt Validationstechniken und gezielte Pflegekonzepte**

<b>Themen:</b>	<b>Dauer:</b> 4 Tage
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biographie/Alltagsgestaltung/Familienzentrierte Pflege</li> <li>• Demenz und Palliative Care</li> <li>• Bewegung / Validation / Selbstpflege</li> <li>• Validation in anspruchsvollen Situationen</li> </ul>	<b>Kosten:</b> CHF 650.– CHF 600.– für Mitglieder IG/PH SRK

**Voraussetzung: Besuchtes Modul 1**

**Fortbildungstage in Bezug auf Menschen mit einer dementiellen Erkrankung**

<b>Themen:</b>	<b>Dauer:</b> Jeweils je 1 Tag
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinästhetik</li> <li>• Basale Stimulation</li> <li>• Demenz und Ernährung</li> </ul>	<b>Kosten:</b> CHF 150.–/Tag

**Kompetenznachweis, Dauer:** 8 Stunden, **Kosten:** CHF 150.–

**Voraussetzungen für das Zertifikat dieses Lehrgangs:**

- Besuch der Module 1 und 2
- Bestandener Kompetenznachweis
- Besuch von zwei Fortbildungstagen
- Dabei wird rückwirkend auf fünf Jahre ein Tag von bereits absolvierten Fortbildungstagen anerkannt (Grundkurs Kinästhetik, Grundkurs Basale Stimulation, Grundkurs Validation nach N. Feil oder N. Richard)
- Tätigkeit in Pflege und Betreuung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit neuen oder unterschiedlichen Sichtweisen in der Pflege von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

Der Besuch der beiden Module und Fortbildungstage erfolgt innert drei Jahren. Danach kann das Zertifikat des Lehrgangs «Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung» beantragt werden.

Die Kosten für die Überprüfung der Unterlagen und die Korrektur des Kompetenznachweises belaufen sich CHF 150.00.

Das Zertifikat wird nach Überprüfung der Unterlagen und Entrichtung der Abschlussgebühren ausgestellt.

**Schulung nach Mass für Institutionen:**

Wir bieten die Module und Fortbildungstage auch als interne Kurse für Institutionen an. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein auf Sie zugeschnittenes Angebot.

**Kursleitung:**

Anna Maria Fausch-Jenny, dipl. Pflegefachfrau HF, Lehrerin HF, Validations-Worker, Master of Coaching sowie weitere ausgewiesene Fachpersonen