

# Handrehabilitation / Rheumatologie

## Handlungsfähig bleiben



Verletzungen und Erkrankungen der Hand oder des Bewegungsapparates sind einschneidende Ereignisse, welche die betroffenen Menschen in ihrer alltäglichen und beruflichen Selbstständigkeit oft stark behindern und einschränken.

Ziele der Ergotherapie sind das Erreichen einer differenzierten Funktions- und Einsatzfähigkeit der betroffenen Hand im Alltag sowie die Vermeidung von Folgeerkrankungen.

### **Ergotherapie ist angezeigt bei**

- Frakturen
- Kapsel-, Bandverletzungen
- Sehnen-, Nervenverletzungen
- Überlastungssyndromen
- Amputationen
- CRPS
- Kompressionssyndromen
- rheumatischen Erkrankungen
- chronischen Schmerzen
- weitere

### **Ergotherapeutische Massnahmen sind**

- Förderung von Körperfunktionen und -strukturen durch
  - Narben- und Ödembehandlung
  - Schmerzbehandlung
  - Gelenkmobilisation
  - Koordinations- und Kräftigungstraining
  - Sensibilitätstraining
- Herstellung und Instruktion von Schienen
- Förderung von Aktivitäten und Partizipation wie z.B.
  - Einsatz der Hand im Alltag
  - Gelenkschutzinstruktion
  - Hilfsmittelberatung / Anpassung
  - berufsorientiertes Training / Arbeitsplatzanpassung

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne das Ergotherapie-Zentrum in Ihrer Region.

**[www.srk-gr.ch/ergotherapie](http://www.srk-gr.ch/ergotherapie)**