

Bildungsangebote 2022

Wissen fürs Leben – Bildung passt immer!



Crusch Cotschna Svizra
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera
Grischun Graubünden Grigioni



Angebote für Gesundheitsbewusste

Gesundheit und Selbstkompetenz

1*	Haus- und Heilmittel Einbezug der Natur	NEU
	Datum: 02.02.2022 Leitung: Manuel Schneider	1 Tag CHF 190
2*	Referat – Post-Covid-19 Syndrom eine neue Erkrankung Was steht dahinter?	NEU
	Datum: 17.02.2022 Leitung: Mirjam Busch, Dr. Gregory Fretz, Dr. Bettina Steiner	1 Abend kosten- freier Eintritt
3*	Immunsystem stärken Erkrankungen vorbeugen, Tipps bei Schnupfen, Husten usw.	NEU
	Datum: 11.04.2022 Leitung: Markus Brosi	1 Abend CHF 95
4*	Stress und Psyche Stress abbauen, Ängste verringern	NEU
	Datum: 13.05.2022 Leitung: Markus Brosi	1 Abend CHF 95

Psychische Gesundheit

5	ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Erwachsene Werden auch Sie Ersthelfer oder Ersthelferin	NEU
	Leitung: Renata Basig-Jehli	
	Datum: 02./09./16./23.02.2022, jeweils am Nachmittag	4x ½ Tag CHF 380
6	Datum: 10./17./24./31.05.2022	4 Abende CHF 380
7	Datum: 31.10./07./14./ 21.11.2022	4 Abende CHF 380
8	ensa Erste-Hilfe- Gespräche über Suizidgedanken Menschen in suizidalen Krisen beistehen	NEU
	Leitung: Renata Basig-Jehli	
	Datum: 23.03.2022, Nachmittag	½ Tag CHF 150
9	Datum: 29.09.2022	1 Abend CHF 150

***Dankeschön an Rotkreuz-**
Freiwillige

Als Zeichen der Wertschätzung
können Freiwillige diese Kurse
zu besonderen Konditionen besuchen.

srk-gr.ch/freiwillig

Angebote für Pflegende und Betreuende

Basisangebot

10	Pflegehelfer/-in SRK Der Lehrgang befähigt die Teilnehmenden, Grundpflege im Auftrag von Pflegefachpersonen auszuführen. Angesprochen sind Personen, welche einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen, sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten oder bereits im pflegerischen Umfeld arbeiten und ihr Fachwissen ausweiten und ausweisen wollen. Im Kanton Graubünden ist diese Ausbildung Voraussetzung für eine Assistenz Tätigkeit in Pflegeinstitutionen. Der Abschluss ist gesamtschweizerisch anerkannt.	CHF 2450
	Die Lehrgangsdaten finden Sie unter srk-gr.ch/bildung	

12	Blutdruckmessen Grundlagen zur korrekten Messung Leitung: Fabienne Neugebauer	1 Abend CHF 95
	Datum: 16.05.2022	
13	Datum: 14.11.2022, Nachmittag	½ Tag CHF 95

14	Basale Stimulation – Aufbaukurs Ein Zugang zu Menschen mit veränderter Wahrnehmung Leitung: Dessislava Kolev	3 Tage CHF 590
	Datum: 07./08./29.07.2022	

NEU

15	Medikamentenlehre Einführung Leitung: Fabienne Neugebauer	½ Tag CHF 95
	Datum: 23.09.2022, Nachmittag	

NEU

Vertiefungsangebote

11	Balance zwischen Nähe und Distanz Wie finden wir die goldene Mitte? Leitung: Ruth Niederreiter-Frei	½ Tag CHF 95
	Datum: 04.05.2022, Vormittag	

NEU

Vorbereitungskurs

16	Deutsch als Zweitsprache in der Pflege Sprachliche Vorbereitung auf den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK, Basis-/Aufbaumodul Leitung: Angela Casanova	je 60 Lektionen CHF 690
	Datum: auf Anfrage	

Einzelmodule

17	Dementielle Erkrankungen Schwerpunkt Validationstechnik Modul 1 Datum: 01./17.02./ 08./24.03.2022 Leitung: Anna Maria Fausch	4 Tage CHF 690 Pflichtmodul
18	Dementielle Erkrankungen Schwerpunkt Validation – gezielte Pflegekonzepte Modul 2 Datum: auf Anfrage Leitung: Anna Maria Fausch	4 Tage CHF 690 Pflichtmodul
19	Familienzentrierte Pflege Umgang mit Angehörigen/ Familien in der Langzeitpflege Datum: 07.04.2022 Leitung: Renata Basig-Jehli	1 Tag CHF 190 Wahlmodul
20	Basale Stimulation Demenz Für Menschen mit einer dementiellen Erkrankung Datum: 24.06.2022 Leitung: Dessislava Kolev	1 Tag CHF 190 Wahlmodul
21	Palliative Care Grundlagen palliative Pflege und Betreuung Datum: 25.10./29.11.2022 10.01./03./28.02./17.03.2023 Leitung: Berta Prevost, Renata Basig-Jehli	6 Tage CHF 990 Pflichtmodul

NEU

Inhouse-Schulungen

Wir bieten massgeschneiderte
Schulungen für Institutionen,
z. B. in der Familienzentrierten Pflege.
Gerne beraten wir Sie!

Weitere Infos und Anmeldung
srk-gr.ch/bildung

Zertifikate / Kompetenznachweise

Zertifikat

Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege

Für Pflegehelfer/-innen SRK, die regelmässig Fortbildungen und Fachkurse besuchen, besteht die Möglichkeit, diese Kompetenzen sichtbar zu machen. Die standardisierte modulare Weiterbildung besteht aus 7 Pflicht- und 3 Wahlmodulen aus dem Bereich Langzeitpflege und schliesst mit dem Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» ab.

Voraussetzung: Pflegehelfer/-in SRK

Zielgruppe: Pflegehelfer/-in SRK mit Zertifikat, die in der Langzeitpflege tätig sind

Detaillierte Angaben: srk-gr.ch/bildung

Zertifikat

Lehrgang Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

Die Pflege und Begleitung dieser Menschen ist eine grosse Herausforderung. Im modular aufgebauten Lehrgang können Sie sich das nötige und aktuellste Wissen aneignen. Der Lehrgang besteht aus den Pflichtmodulen Demenz 1 und 2, zwei Fortbildungstagen (Wahlmodule) und einem Kompetenznachweis.

Voraussetzung: Pflegehelfer/-in SRK

Zielgruppe: Pflegehelfer/-in SRK mit Zertifikat, die in der Demenzbetreuung arbeiten

Detaillierte Angaben: srk-gr.ch/bildung

Angebote rund um die Familie

Jugendliche

	Babysitting-Kurse SRK für Jugendliche Magst du Babies, Kleinkinder und Kinder?	
22	Im Internet findest du die aktuellen Kursdaten: srk-gr.ch/babysitting	2 Tage CHF 125

	Meeting-Point Babysitting Erfahrungstausch für Babysitter/-in	
23	Datum: 17.05.2022 Leitung: Michaela Mark	1 Abend CHF 30

	Au Pair Modul Gut gerüstet ins Au-pair-Abenteuer	
24	Datum: auf Anfrage Leitung: Sonia Guler	1 Abend CHF 95

Pflegende Angehörige

	Angehörigenbetreuung Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge	NEU
	Leitung: Renata Basig-Jehli Info: 2x Webinar, 1x Präsenz je 2 Stunden	
25	Datum: 02./09./16.03.2022	3 Abende kostenlos
26	Datum: 19./29.09./03.10.2022	3 Abende kostenlos

Erwachsene

	Refresher für Grosseltern Wie Nana und Neni zu Profis werden	NEU
27	Datum: 30.03./06.04.2022 Leitung: Sonia Guler	2 Abende CHF 140

	Handy, Instagram, Snapchat und Co. Wie sollen wir im Alltag und in der Erziehung damit umgehen?	
28	Datum: 08.09.2022 Leitung: Thomas «Oeme» Marti	1 Abend CHF 95

	Let's talk about Teenagers Wenn die Behütung an Grenzen stösst	NEU
29	Datum: 22.09.2022 Leitung: Ernesto Silvani und Bettina Schiessel	1 Abend CHF 95

	Konflikte in der Familie Das Kind verstehen und seine Ressourcen stärken	NEU
30	Datum: 03./10.11.2022 Leitung: Patrizia Dorji-Schrofer	2 Abende CHF 125

Informationen und Kontakt:

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden

Bildung – Gesundheit
Steinbockstrasse 2
7000 Chur

Tel. 081 258 45 83
bildung-gesundheit@srk-gr.ch
srk-gr.ch/bildung

Weitere Angebote:

Chili – Konflikttraining SRK für Schulen

Stark im Konflikt: Konflikte bearbeiten, soziale Kompetenzen stärken, Gewalt vorbeugen

Babysitter finden

Auf unserer Babysitter-Vermittlungsplattform finden sich suchende Eltern und Babysitter

Kinderbetreuung zu Hause – KBH

Rettungsanker für Eltern in Not

Ponte – Begleitung für pflegende und betreuende Angehörige und für Familien

Wir haben ein offenes Ohr für Sie und helfen weiter

Rotkreuz-Notrufsysteme

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Beratungsangebote

Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag

