

## Angebote rund um die Familie

### Jugendliche

**22 Babysitting-Kurse SRK für Jugendliche**  
Magst du Babies, Kleinkinder und Kinder?

**22 Im Internet findest du die aktuellen Kursdaten:**  
srk-gr.ch/babysitting

**2 Tage  
CHF 125**

**23 Meeting-Point Babysitting**  
Erfahrungstausch für Babysitter/-in

**Datum:** 17.05.2022  
**Leitung:** Michaela Mark

**1 Abend  
CHF 30**

**24 Au Pair Modul**  
Gut gerüstet ins Au-pair-Abenteuer

**Datum:** auf Anfrage  
**Leitung:** Sonia Guler

**1 Abend  
CHF 95**

### Pflegende Angehörige

**25 Angehörigenbetreuung**  
Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge

**Leitung:** Renata Basig-Jehli  
**Info:** 2x Webinar, 1x Präsenz je 2 Stunden

**Datum:** 02./09./16.03.2022

**3 Abende  
kostenlos**

**26** **Datum:** 19./29.09./03.10.2022

**3 Abende  
kostenlos**

### Erwachsene

**27 Refresher für Grosseltern**  
Wie Nana und Neni zu Profis werden

**Datum:** 30.03./06.04.2022  
**Leitung:** Sonia Guler

**2 Abende  
CHF 140**

**28 Handy, Instagram, Snapchat und Co.**  
Wie sollen wir im Alltag und in der Erziehung damit umgehen?

**Datum:** 08.09.2022  
**Leitung:** Thomas «Oeme» Marti

**1 Abend  
CHF 95**

**29 Let's talk about Teenagers**  
Wenn die Behütung an Grenzen stösst

**Datum:** 22.09.2022  
**Leitung:** Ernesto Silvani und Bettina Schiessel

**1 Abend  
CHF 95**

**30 Konflikte in der Familie**  
Das Kind verstehen und seine Ressourcen stärken

**Datum:** 03./10.11.2022  
**Leitung:** Patrizia Dorji-Schrofer

**2 Abende  
CHF 125**

**Informationen und Kontakt:**

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden  
Bildung – Gesundheit  
Steinbockstrasse 2  
7000 Chur

Tel. 081 258 45 83  
bildung-gesundheit@srk-gr.ch  
srk-gr.ch/bildung

**Weitere Angebote:**

**Chili – Konflikttraining SRK für Schulen**  
Stark im Konflikt: Konflikte bearbeiten, soziale Kompetenzen stärken, Gewalt vorbeugen

**Babysitter finden**  
Auf unserer Babysitter-Vermittlungsplattform finden sich suchende Eltern und Babysitter

**Kinderbetreuung zu Hause – KBH**  
Rettungsanker für Eltern in Not

**Ponte – Begleitung für pflegende und betreuende Angehörige und für Familien**  
Wir haben ein offenes Ohr für Sie und helfen weiter

**Rotkreuz-Notrufsysteme**  
Sicherheit rund um die Uhr

**Rotkreuz-Fahrdienst**  
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

**Beratungsangebote**  
Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag



# Bildungsangebote 2022

Wissen fürs Leben – Bildung passt immer!



## Angebote für Gesundheitsbewusste

### Gesundheit und Selbstkompetenz

**1\*** **Haus- und Heilmittel**  
Einbezug der Natur

**Datum:** 02.02.2022  
**Leitung:** Manuel Schneider

**1 Tag**  
**CHF 190**

**NEU**

**2\*** **Referat – Post-Covid-19 Syndrom eine neue Erkrankung**  
Was steht dahinter?

**Datum:** 17.02.2022  
**Leitung:** Mirjam Busch, Dr. Gregory Fretz, Dr. Bettina Steiner

**1 Abend**  
**kostenfreier Eintritt**

**NEU**

**3\*** **Immunsystem stärken**  
Erkrankungen vorbeugen, Tipps bei Schnupfen, Husten usw.

**Datum:** 11.04.2022  
**Leitung:** Markus Brosi

**1 Abend**  
**CHF 95**

**NEU**

**4\*** **Stress und Psyche**  
Stress abbauen, Ängste verringern

**Datum:** 13.05.2022  
**Leitung:** Markus Brosi

**1 Abend**  
**CHF 95**

**NEU**

### Psychische Gesundheit

**ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Erwachsene**  
Werden auch Sie Ersthelfer oder Ersthelferin

**Leitung:** Renata Basig-Jehli

**5** **Datum:** 02./09./16./23.02.2022, jeweils am Nachmittag

**4x ½ Tag**  
**CHF 380**

**6** **Datum:** 10./17./24./31.05.2022

**4 Abende**  
**CHF 380**

**7** **Datum:** 31.10./07./14./21.11.2022

**4 Abende**  
**CHF 380**

**ensa Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken**  
Menschen in suizidalen Krisen beistehen

**Leitung:** Renata Basig-Jehli

**8** **Datum:** 23.03.2022, Nachmittag

**½ Tag**  
**CHF 150**

**9** **Datum:** 29.09.2022

**1 Abend**  
**CHF 150**

**NEU**

## Angebote für Pflegende und Betreuende

### Basisangebot

**10** **Pflegehelfer/-in SRK**  
Der Lehrgang befähigt die Teilnehmenden, Grundpflege im Auftrag von Pflegefachpersonen auszuführen.

Angesprochen sind Personen, welche einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen, sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten oder bereits im pflegerischen Umfeld arbeiten und ihr Fachwissen ausweiten und ausweisen wollen.

Im Kanton Graubünden ist diese Ausbildung Voraussetzung für eine Assistententätigkeit in Pflegeinstitutionen. Der Abschluss ist gesamtschweizerisch anerkannt.

**Die Lehrgangsdaten finden Sie unter [srk-gr.ch/bildung](http://srk-gr.ch/bildung)**

**CHF 2450**

### Vertiefungsangebote

**11** **Balance zwischen Nähe und Distanz**  
Wie finden wir die goldene Mitte?

**Datum:** 04.05.2022, Vormittag  
**Leitung:** Ruth Niederreiter-Frei

**½ Tag**  
**CHF 95**

**NEU**

**12** **Blutdruckmessen**  
Grundlagen zur korrekten Messung

**Leitung:** Fabienne Neugebauer

**Datum:** 16.05.2022

**1 Abend**  
**CHF 95**

**13** **Datum:** 14.11.2022, Nachmittag

**½ Tag**  
**CHF 95**

**14** **Basale Stimulation – Aufbaukurs**  
Ein Zugang zu Menschen mit veränderter Wahrnehmung

**Datum:** 07./08./29.07.2022  
**Leitung:** Dessislava Kolev

**3 Tage**  
**CHF 590**

**NEU**

**15** **Medikamentenlehre**  
Einführung

**Datum:** 23.09.2022, Nachmittag  
**Leitung:** Fabienne Neugebauer

**½ Tag**  
**CHF 95**

**NEU**

### Vorbereitungskurs

**16** **Deutsch als Zweitsprache in der Pflege**  
Sprachliche Vorbereitung auf den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK, Basis-/Aufbaumodul

**Datum:** auf Anfrage  
**Leitung:** Angela Casanova

**je 60 Lektionen**  
**CHF 690**

### Einzelmodule

**17** **Dementielle Erkrankungen**  
Schwerpunkt Validationstechnik Modul 1

**Datum:** 01./17.02./08./24.03.2022  
**Leitung:** Anna Maria Fausch

**4 Tage**  
**CHF 690**

Pflichtmodul

**18** **Dementielle Erkrankungen**  
Schwerpunkt Validation – gezielte Pflegekonzepte Modul 2

**Datum:** auf Anfrage  
**Leitung:** Anna Maria Fausch

**4 Tage**  
**CHF 690**

Pflichtmodul

**19** **Familienzentrierte Pflege**  
Umgang mit Angehörigen/ Familien in der Langzeitpflege

**Datum:** 07.04.2022  
**Leitung:** Renata Basig-Jehli

**1 Tag**  
**CHF 190**

Wahlmodul

**20** **Basale Stimulation Demenz**  
Für Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

**Datum:** 24.06.2022  
**Leitung:** Dessislava Kolev

**1 Tag**  
**CHF 190**

Wahlmodul

**NEU**

**21** **Palliative Care**  
Grundlagen palliative Pflege und Betreuung

**Datum:** 25.10./29.11.2022  
10.01./03./28.02./17.03.2023

**Leitung:** Berta Prevost, Renata Basig-Jehli

**6 Tage**  
**CHF 990**

Pflichtmodul

**Inhouse-Schulungen**  
Wir bieten massgeschneiderte Schulungen für Institutionen, z. B. in der Familienzentrierten Pflege. Gerne beraten wir Sie!

Weitere Infos und Anmeldung [srk-gr.ch/bildung](http://srk-gr.ch/bildung)

### Zertifikate / Kompetenznachweise

**Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege**  
Für Pflegehelfer/-innen SRK, die regelmässig Fortbildungen und Fachkurse besuchen, besteht die Möglichkeit, diese Kompetenzen sichtbar zu machen. Die standardisierte modulare Weiterbildung besteht aus 7 Pflicht- und 3 Wahlmodulen aus dem Bereich Langzeitpflege und schliesst mit dem Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» ab.

**Voraussetzung:** Pflegehelfer/-in SRK  
**Zielgruppe:** Pflegehelfer/-in SRK mit Zertifikat, die in der Langzeitpflege tätig sind  
**Detaillierte Angaben:** [srk-gr.ch/bildung](http://srk-gr.ch/bildung)

**Zertifikat Lehrgang Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung**  
Die Pflege und Begleitung dieser Menschen ist eine grosse Herausforderung. Im modular aufgebauten Lehrgang können Sie sich das nötige und aktuellste Wissen aneignen. Der Lehrgang besteht aus den Pflichtmodulen Demenz 1 und 2, zwei Fortbildungstagen (Wahlmodule) und einem Kompetenznachweis.

**Voraussetzung:** Pflegehelfer/-in SRK  
**Zielgruppe:** Pflegehelfer/-in SRK mit Zertifikat, die in der Demenzbetreuung arbeiten  
**Detaillierte Angaben:** [srk-gr.ch/bildung](http://srk-gr.ch/bildung)

**\*Dankeschön an Rotkreuz-Freiwillige**  
Als Zeichen der Wertschätzung können Freiwillige diese Kurse zu besonderen Konditionen besuchen.

[srk-gr.ch/freiwillig](http://srk-gr.ch/freiwillig)