



Medienmitteilung

Blumengrüsse am Tag der Kranken vom SRK Graubünden

Zum Tag der Kranken vom 7. März verschenkt das SRK Graubünden wieder rund 3'000 Blumengrüsse an kranke oder betagte Menschen in Spitälern sowie Alters- und Pflegeheimen im ganzen Kanton. Mit dem Blumengruss möchte das SRK Graubünden diesen Menschen eine kleine Freude machen und dazu einladen, offen über Erkrankungen und ihre Auswirkungen auf die Psyche zu sprechen.

Das Jahr 2020 hat uns dafür sensibilisiert, wie wenig selbstverständlich Gesundheit ist und wie eine gesundheitliche Krise auch Einfluss auf die Psyche haben kann. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie man mit gesundheitlichen Veränderungen umgehen kann und was einem guttut.

Der diesjährige Tag der Kranken steht unter dem Motto «Verletzlich, aber stark» und möchte zu Diskussionen anregen und kranke und gesunde Menschen einladen, sich auszutauschen. Dabei soll immer der Mensch als Ganzes im Blick bleiben und neben der Krankheit auch die Stärkung der Ressourcen und das psychische Befinden Platz finden.

So wie wir das Immunsystem des Körpers stärken, können wir dies ebenso mit unserer Psyche tun und widerstandsfähiger werden. Dabei spielen die Gemeinschaft und das soziale Umfeld wie Freunde, Familie oder auch neue soziale Kontakte eine wichtige Rolle.

Zu neuen sozialen Kontakten kann beispielsweise Freiwilligenarbeit führen. Sie ist eine Win-Win-Situation: Mit ihrer Tatkraft, ihrem Wissen und ihrer Zeit tun Freiwillige Gutes für andere und für sich selbst.

Das SRK Graubünden wünscht allen Betroffenen und Angehörigen zum Tag der Kranken alles Gute und dankt an dieser Stelle allen Pflegenden und Betreuenden. Sie leisten Ausserordentliches in dieser herausfordernden Zeit.

Chur, 4. März 2021. Bei Anfragen wenden Sie sich bitte an Denise Ryffel, Geschäftsführerin, Tel. 081 258 45 84.