

## Die Einsatzmöglichkeiten im Überblick

Möchten Sie gerne in Beratungen Ihr Wissen weitergeben? Oder ältere Menschen zum Arzt fahren? In einem Jugendfreizeitprojekt mitwirken? Das SRK Graubünden bietet über zehn verschiedene Einsatzmöglichkeiten:



### **Menschen im Alltag entlasten, besuchen, begleiten oder mit ihnen gemeinsam Freizeit verbringen**

Rotkreuz-Fahrdienst, Besuchsdienst  
Notrufsysteme, Alltagsintegration für Flüchtlinge, ...



### **Menschen beraten, ihnen ein offenes Ohr schenken**

Beratung Vorsorgeauftrag/Patientenverfügung, Beratung und Begleitung von pflegenden Angehörigen und Familien, Bewerbungs- und Deutschunterstützung, ...



### **Menschen mit technischem oder administrativem Flair unterstützen**

Installation Rotkreuz-Notrufsysteme, Mithilfe bei administrativen Aufgaben, ...

### **Informationen und Beratung:**

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Graubünden**  
Steinbockstrasse 2  
7000 Chur

Telefon 081 258 45 84  
info@srk-gr.ch  
www.srk-gr.ch/freiwillig



### **Die 7 Rotkreuzgrundsätze:**

Menschlichkeit  
Unparteilichkeit  
Neutralität  
Unabhängigkeit  
Freiwilligkeit  
Einheit  
Universalität

2020-08

## Sinnvolles tun macht Freude Freiwilliges Engagement – für mehr Menschlichkeit





«Freiwilligenarbeit ist bereichernd, es profitieren immer beide Seiten.»

A.W., Rotkreuz-Freiwillige



Im Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Graubünden unterstützen Freiwillige Menschen in verschiedenen Lebenssituationen und fördern so das soziale Miteinander. Schenken auch Sie Ihre Zeit, Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen anderen Menschen.

Freiwilligkeit ist einer der Grundsätze des Roten Kreuzes. Dank dem Engagement von rund 600 Freiwilligen kann das SRK Graubünden seine vielfältigen humanitären Aufgaben in den Bereichen soziale Integration, Entlastung sowie Bildung und Gesundheit wahrnehmen.

#### **Zeit schenken, Wissen weitergeben**

Als Freiwillige oder als Freiwilliger schenken Sie Ihren Mitmenschen Ihre Zeit, Ihr Wissen und Ihr Können. Sie übernehmen Verantwortung und setzen sich in einer unserer Dienstleistungen für Menschen in unterschiedlichsten Lebenssituationen ein.

Sie bestimmen selbst, wie viel Zeit Sie uns dafür zur Verfügung stellen möchten. Auch ein kleines Engagement ist wertvoll

für jene Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind.

Wir begleiten Ihr Engagement umfassend, indem wir mit Ihnen die passende Einsatzmöglichkeit finden, Sie sorgfältig einarbeiten und Ihnen bei Fragen und Anliegen immer zu Seite stehen.

Was Sie von ihrem Einsatz erwarten können: Eine sinnvolle und verantwortungsvolle Tätigkeit, bereichernde Begegnungen, Unterstützung und Begleitung während Ihres Einsatzes, neue Lernfelder, Raum für eigene Ideen, Austausch mit anderen Freiwilligen, Weiterbildungsmöglichkeiten, Nachweis Ihrer Tätigkeit, Versicherungsschutz und Spesenentschädigung.



Henry Dunant, 1828 – 1910, Mitbegründer Internationales Komitee vom Roten Kreuz

Die Vision von Henry Dunant für mehr Menschlichkeit lebt weiter: Dank dem Engagement von Freiwilligen und der Unterstützung von Mitgliedern, Spendern und Partnern steht das SRK Graubünden Menschen in schwierigen Lebenssituationen zur Seite.

#### **Neue Erfahrungen sammeln, Menschen begegnen**

Soziales Engagement ist der Kitt unserer Gesellschaft. Es inspiriert, fördert und fordert heraus. Freiwilligenarbeit beim Roten Kreuz ist eine lebendige Aufgabe. Mal lustig, dann ernst, mal gemütlich, dann aktiv und nie langweilig. Genau so vielseitig wie die Menschen, denen Sie begegnen werden.

#### **Möchten Sie Teil der Rotkreuz-Bewegung werden?**

Gerne besprechen wir mit Ihnen Ihre Einsatzwünsche und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Nach Ihrem Eintritt führt Sie der/die Verantwortliche der Dienstleistung sorgfältig in Ihre Aufgabe ein. Sie werden frühzeitig für anstehende Einsätze angefragt und können diese jeweils annehmen oder ablehnen, ganz nach Ihrer Verfügbarkeit.

#### **Sind Sie interessiert?**

Wir beraten Sie gerne!  
Tel. 081 258 45 84  
info@srk-gr.ch