

Alltagsintegration für Flüchtlinge eins zu eins

Freiwillige unterstützen die Integration von Flüchtlingen

Rotes Kreuz Graubünden

Alltagsintegration für
Flüchtlinge eins zu eins
Steinbockstrasse 2
7000 Chur
081 258 45 71
einszueins@srk-gr.ch
www.srk-gr.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung.
PC 70-404-0

Unsere Angebote:

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt

Redcross-edu.ch

Für alle Lebenslagen finden
Sie den richtigen Kurs

Informations- und Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Wir haben ein offenes Ohr für Sie

chili-Training

Stark im Konflikt

Alle Infos finden Sie unter:
www.srk-gr.ch





Dank Paula habe ich jetzt eine Schweizer Freundin. Ich kann sie immer fragen, wenn ich etwas nicht verstehe. Das ist für mich wie ein Stück Heimat in der Schweiz.



Jeder Anfang ist schwer. Flüchtlinge in einem fremden Land brauchen Bezugspersonen, die ihnen helfen, den Alltag zu bewältigen und die Integration zu erleichtern.

Das Rote Kreuz Graubünden vermittelt mit seinem Dienstleistungsangebot eins zu eins Freiwillige für zeitlich befristete und zielgerichtete Einsätze bei Flüchtlingen mit Bleiberecht in der Schweiz. Das Rote Kreuz Graubünden fördert damit Integration als Austauschprozess.

Wer sind die Freiwilligen?

Die Freiwilligen sind einheimische oder zugewanderte Frauen und Männer, die Freude am Austausch mit Flüchtlingen haben: Sie geben gerne ihr Alltagswissen weiter, teilen ihre Fähigkeiten und pflegen Kontakte. Sie sind für viele Flüchtlinge die einzigen einheimischen Kontaktpersonen. Die Freiwilligen schenken den Flüchtlingen durch ihre Tätigkeit Akzeptanz und Wertschätzung und erhalten dafür Vertrauen, Offenheit und die Möglichkeit, jemanden zu unterstützen.

Was machen die Freiwilligen?

Sie vermitteln beispielsweise Wissen über das Funktionieren unserer Gesellschaft. Die Zugewanderten können gleichzeitig auch die Sprachfähigkeit verbessern. Konkret üben sie zum Beispiel die deutsche Sprache, indem sie das im Kurs Gelernte wiederholen und die Kommunikation üben.

Oder sie zeigen einer Familie Möglichkeiten auf, die Freizeit aktiv, gesund und gleichzeitig kostengünstig zu gestalten.

Oder sie gehen mit den Flüchtlingen wöchentlich die Post durch und lehren sie, den Überblick über die anfallenden administrativen Belange zu erlangen.

Das Rote Kreuz Graubünden

Das Rote Kreuz Graubünden schult die Freiwilligen für diese Tätigkeit regelmässig. Während ihres Einsatzes begleiten wir die Freiwilligen fachlich und beraten sie bei Bedarf. Sie haben bei Unklarheiten eine Ansprechperson. Die Freiwilligen sind eng ins Rote Kreuz Graubünden eingebunden. Das Rote Kreuz bietet eins zu eins in Zusammenarbeit mit dem Sozialamt Graubünden an.

Eins zu eins – ein Angebot des Roten Kreuzes Graubünden und des Kantonalen Sozialamtes, unterstützt durch die Integrationsförderung des Kantons Graubünden und den Integrationskredit des Bundes (SEM)

