

Pflege und Begleitung von Menschen  
mit einer dementiellen Erkrankung,  
Schwerpunkt Validationstechniken,  
Kurs Nr. 12, Modul 1

**Dementielles Verhalten verstehen und validieren**



**Kursziele:**

- Merkmale des empathischen Gesprächs kennen
- Symptome der Krankheit beschreiben
- Verschiedene Stadien der Demenz erkennen
- Wissen, wie Klientinnen und Klienten mit einer Demenz begleitet werden können
- Aufzählen von verschiedenen Interventionen
- Stellenwert der Familie erläutern
- Erkennen der Schwierigkeit von Nähe und Distanz
- Interventionen nennen, die in Stress-situationen sinnvoll sind
- Erklären, welche Anforderungen diese Pflege oder Betreuung an die Begleitenden stellt

**Inhalte:**

- Krankheitsbild
- Umgang mit Klientinnen und Klienten mit einer Demenz
- Reflexion der Kommunikation
- Lebensgeschichten
- Validationstechniken
- Betreuungsformen (Milieuthherapie)
- Stress-Situationen in der Pflege
- Nähe/Distanz
- Angepasste Beschäftigung der Klientinnen und Klienten mit einer Demenz
- Familienzentrierte Pflege bei Menschen mit einer Demenz
- Anforderungen an die Pflegenden
- Selbstpflege

**Kursaufbau:**

1. Tag Die Krankheit und ihre Folgen
2. Tag Interventionen / Familie
3. Tag Anforderungen und Selbstpflege
4. Tag Stress-Situationen

**Kursdauer:**

4 Tage à 7 Stunden, jeweils von 08:00 bis 16:30 Uhr

**Kursdaten:**

Jeweils an einem Donnerstag, 27. April, 11. Mai, 1. Juni, 15. Juni

**Kursort:**

Kurslokal Rotes Kreuz Graubünden, Alexanderstrasse 2, 7000 Chur

**Kursleitung:**

Anna Maria Fausch-Jenny und weitere Fachpersonen

**Kosten:**

CHF 650.00/CHF 600.00 für Mitglieder IG Pflegehelfer/-in SRK

**Informationen und Kontakt  
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir  
beraten Sie gerne.**

Rotes Kreuz Graubünden  
Bildung/Gesundheitsförderung  
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur  
bildung-gesundheitsfoerderung@srk-gr.ch,  
T 081 258 45 83