

Bildungsangebote 2024

Wissen fürs Leben – Bildung passt immer!



Crusch Cotschna Svizra
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera
Grischun Graubünden Grigioni



Angebote für Gesundheitsbewusste

Gesundheit und Selbstkompetenz

1*	Heilsame Wickel und Auflagen Heilungsprozesse natürlich unterstützen Datum: 26.02.2024 Leitung: Bettina Calonder	1 Tag CHF 190
2*	Heilpflanzen – Kräuterapotheke Unsere Apotheke vor der Haustüre Datum: 23.04.2024 Leitung: Bettina Calonder	1 Abend CHF 95
3*	Dein Atempotenzial (er)leben Atem ist Leben – Ausgleich im Alltag durch bewusstes Atmen Datum: 16.09.2024, Vormittag Leitung: Marlen Künzli	½ Tag CHF 125
4*	Sterben, Tod und Trauer Spirituelle und existentielle Bedürfnisse am Lebensende Datum: 28.11.2024 Leitung: Marianna Iberg	1 Tag CHF 190

Psychische Gesundheit

5	ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Erwachsene Ersthelfer:in werden Daten: 07./14./21./28.05.2024 Leitung: Renata Basig-Jehli	4 Abende CHF 380
6	ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Jugendliche Ersthelfer:in werden Daten: 06./13./20./27.03.2024, jeweils nachmittags Daten: 11./18./25.09./02.10.2024 Leitung: Renata Basig-Jehli	4 x ½ Tag oder 4 Abende CHF 450
8	ensa Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken Menschen in suizidalen Krisen beistehen Datum: 06.11.2024, Nachmittag Leitung: Renata Basig-Jehli	½ Tag CHF 150

***Dankeschön an
Rotkreuz-Freiwillige**

Als Zeichen der Wertschätzung
können Freiwillige diese Kurse zu
besonderen Konditionen besuchen.

Weitere Infos:
srk-gr.ch/freiwillig

Angebote für Pflegende und Betreuende

Basisangebot

9	Pflegehelfende SRK Der Lehrgang befähigt die Teilnehmenden, Grundpflege im Auftrag von Pflegefachpersonen auszuführen. Angesprochen sind Personen, welche einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen, sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten oder bereits im pflegerischen Umfeld arbeiten und ihr Fachwissen ausweiten und ausweisen wollen. Im Kanton Graubünden ist dieser Lehrgang Voraussetzung für eine Assistenz Tätigkeit in Pflegeinstitutionen. Der Abschluss ist gesamtschweizerisch anerkannt.	CHF 2450
	Lehrgangsdaten: srk-gr.ch/ph	

Vorbereitungskurs

10	Deutsch als Zweitsprache in der Pflege Sprachliche Vorbereitung auf den Lehrgang Pflegehelfende SRK, Basis-/Aufbaumodul	je 60 Lektionen CHF 690
	Datum: auf Anfrage Leitung: Angela Casanova	

Vertiefungsangebote

11	Blutdruckmessen Grundlagen zur korrekten Messung	½ Tag CHF 95
	Datum: 27.02.2024, Nachmittag Leitung: Fabienne Neugebauer	

12	Nothilfekurs-Refresher Wie war das gleich nochmal? Nothilfe-Wissen auffrischen	½ Tag CHF 125
	Datum: 27.05.2024, Nachmittag Leitung: Anna Marugg	

NEU

13	Medikamentenlehre Basiskurs	½ Tag CHF 95
	Datum: 11.06.2024, Nachmittag Leitung: Fabienne Neugebauer	

14	Webinar (online) Medikamentenlehre Aufbaukurs	1 Abend CHF 95
	Datum: 27.08.2024 Leitung: Fabienne Neugebauer	

15	Chronische Schmerzen Pflege und Begleitung von Menschen mit Schmerzen	1 Tag CHF 190
	Datum: 02.09.2024 Leitung: Angela Casanova, Dr. med. Melanie Rehli, Mirjam Busch	

NEU

Einzelmodule

16	Demenz – Grundlagen Hintergrundwissen zu verschiedenen Demenzformen und zu Emotionen	1 Tag CHF 190
	Datum: 21.03.2024 Leitung: Angela Casanova	

NEU

17	Kinaesthetics® Grundkurs Mobilisieren / bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen	4 Tage CHF 740
	Daten: 07./08.03./04./05.04.2024 Leitung: Remo Hendry	

18	Validation Schweiz VA-CH® Basis I und II Wertschätzende Haltung und Kommunikationsmethode zur Begleitung von Menschen mit Demenz	3 Tage CHF 630
	Daten: 11./12.04./04.07.2024 Leitung: Bea Freiburghaus	

NEU

19	Familienzentrierte Pflege Umgang mit Angehörigen/ Familien in der Langzeitpflege	1 Tag CHF 190
	Datum: 13.06.2024 Leitung: Renata Basig-Jehli	

20	Pflegedokumentation Wahrnehmen – Beobachten – Dokumentieren	1 Tag CHF 190
	Datum: 28.08.2024 Leitung: Renata Basig-Jehli	

Inhouse-Schulungen

Wir bieten massgeschneiderte Schulungen für Institutionen. Gerne beraten wir Sie!

Weitere Infos:
srk-gr.ch/institutionen

21	Palliative Care – Niveau A1 Grundlagen palliativer Pflege und Betreuung	6 Tage CHF 990
	Daten: 31.10./14./28.11.2024 23.01./06./20.02.2025 Leitung: Renata Basig-Jehli, Martina Hoffmann	

Zertifikate / Kompetenznachweise

Zertifikat

Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Pflegehelfende SRK, die regelmässig Fortbildungen und Fachkurse besuchen, können diese Kompetenzen mit dem Zertifikat sichtbar machen. Der Lehrgang besteht aus 7 Pflicht- und 3 Wahlmodulen aus dem Bereich Langzeitpflege und schliesst mit dem Zertifikat «Pflegehelfende SRK Langzeitpflege» ab.

Voraussetzung: Pflegehelfende SRK

Zielgruppe: Pflegehelfende SRK mit Zertifikat

Detaillierte Angaben: srk-gr.ch/bildung

Zertifikat Lehrgang Demenzbetreuung

Die Pflege und Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen stellt Familienangehörige und Pflegeteams vor besondere Herausforderungen. Im modular aufgebauten Lehrgang eignen Sie sich das nötige und aktuelle Wissen an. Der Lehrgang besteht aus 7 Pflichtmodulen. Es ist jedoch auch möglich, nur einzelne Module zu besuchen (ohne Zertifikat).

Voraussetzung: Pflegehelfende SRK, pflegende Angehörige

Zielgruppe: Pflegehelfende SRK, die in der Demenzbetreuung arbeiten oder pflegende Angehörige

Detaillierte Angaben: srk-gr.ch/bildung

Angebote für Familien und Schulen

Jugendliche

22	Babysitting-Kurs SRK für Jugendliche Kursdaten: srk-gr.ch/babysitting	2 Tage CHF 125
-----------	--	---------------------------------

23	Notfälle für Kleinkinder Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen bei ansprechbaren oder bewusstlosen Kindern	1 Tag CHF 190
-----------	---	--------------------------------

NEU

Schulen

24	chili – stark im Konflikt Wir bieten für Jugendliche, Lehrpersonen, Schulgemeinden und für weitere Interessierte das chili-Konflikt-Training an.	Weitere Informationen: srk-gr.ch/chili
-----------	--	--

Pflegende Angehörige

25	Betreuen zu Hause als Aufgabe Was gilt es unbedingt zu beachten bei der Übernahme oder Planung von Betreuung / Pflege zu Hause?	2 x ½ Tag kostenlos
-----------	---	--------------------------------------

Eltern

26*	Säuglingspflege Bereits gewickelt und gebadet – oder wie geht das? Datum: 19.03.2024 Leitung: Bettina Calonder	1 Abend CHF 95
------------	--	---------------------------------

NEU

27*	Let's talk about Teenager Wenn die Behütung an Grenzen stösst Datum: 11.11.2024 Leitung: Bettina Schiessel, Ernesto Silvani	1 Abend CHF 95
------------	---	---------------------------------

28	Neue Lösungsstrategien für die Erziehung Die Sichtweise ändern bringt uns weiter Datum: 04.06.2024 Leitung: Patrizia Dorji-Schrofer	1 Abend CHF 40
-----------	---	---------------------------------

NEU

29	Erste Hilfe aus der Natur Natürliche Haus- und Heilmittel für die ganze Familie Datum: 23./30.10.2024 Leitung: Bettina Calonder	2 Abende CHF 190
-----------	---	-----------------------------------

NEU

Informationen und Kontakt

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden

Bildung – Gesundheit
Steinbockstrasse 2
7000 Chur

Tel. 081 258 45 83
bildung-gesundheit@srk-gr.ch
srk-gr.ch/bildung

Weitere Angebote

Babysitter finden

Auf unserer Babysitter-Vermittlungsplattform finden sich suchende Eltern und Babysitter

Kinderbetreuung zu Hause – KBH

Rettungsanker für Eltern in Not

Ponte – Begleitung für pflegende und betreuende Angehörige und für Familien

Wir haben ein offenes Ohr und helfen weiter

Rotkreuz-Notrufsysteme

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Beratungsangebote

Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag

