Crusch Cotschna Svizra
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera
Grischun Graubünden Grigioni

Medienmitteilung

Blumengrüsse am Tag der Kranken vom SRK Graubünden

Zum Tag der Kranken vom 1. März verschenkt das SRK Graubünden wiederum über 3'000 Blumengrüsse an kranke oder betagte Menschen in Spitälern sowie Alters- und Pflegeheimen im ganzen Kanton. Mit dem Blumengruss möchte das SRK Graubünden diesen Menschen eine kleine Freude machen und dazu aufrufen, für all jene da zu sein, denen es nicht so gut geht und sie in die Gesellschaft einzubinden.

Der diesjährige Tag der Kranken steht unter dem Motto «Ich bin mehr als meine Krankheit(en)» und legt den Fokus auf Menschen mit einer chronischen Erkrankung. Obwohl eine chronische Krankheit die Betroffenen stark einschränken kann, gibt es viele, die trotzdem arbeiten und sich sozial engagieren. Die Arbeit, das Aufrechterhalten von Freundschaften und die alltäglichen Kontakte mit Bekannten, Arbeitskolleginnen und –kollegen oder Nachbarn bedeuten Normalität und haben einen positiven Einfluss auf die Lebensqualität und den wahrgenommenen Gesundheitszustand. Dies zeigt eine Spezialauswertung des Schweizer Haushaltpanels.

Weiter lässt sich aus den Zahlen des Haushaltspanels ableiten, dass Betroffene zufriedener sind, wenn sie Teil von Organisationen, Gruppen oder Vereinen sind oder sich im Rahmen einer Freiwilligenarbeit engagieren. Teilhabe im Alltag, im Berufsleben, in der Freizeit oder bei Freiwilligenarbeit ist wichtig, damit das Leben selbst und nicht die Krankheit im Zentrum steht.

Aus Freiwilligenarbeit Kraft schöpfen
Freiwilligenarbeit ist eine Win-Win-Situation: Mit ihrer Tatkraft, ihrem Wissen, ihrer Zeit tun Freiwillige Gutes für andere und für sich selbst. Wenn dann Freiwillige mit einer chronischen Erkrankung aus dieser Tätigkeit zusätzlich Kraft schöpfen können, ist dies ein weiterer Pluspunkt.

Vielfältige Hilfsangebote und Möglichkeiten für Freiwilligenarbeit
Mit vielfältigen Angeboten steht das SRK Graubünden verletzlichen Menschen im Kanton zur Seite und bietet Unterstützung in den Bereichen soziale Integration, Entlastung und Bildung. Weiter bietet die humanitäre Organisation interessante Tätigkeiten für Freiwillige in 14 verschiedenen Einsatzfeldern.

Das SRK Graubünden wünscht allen Betroffenen und Angehörigen zum Tag der Kranken alles Gute und dankt all jenen Menschen, die sich einsetzen für kranke und beeinträchtige Menschen

Chur, 27. Februar 2020. Bei Anfragen wenden Sie sich bitte an Denise Ryffel, Geschäftsführerin, Tel. 081 258 45 84.