



BILDUNGS PROGRAMM 2017

Das Rote Kreuz Graubünden stellt die Bedürfnisse benachteiligter Menschen im Kanton in den Mittelpunkt und verfolgt das Ziel, Chancengleichheit und Integration zu fördern und Ausgrenzung zu verhindern. Der Wunsch nach mehr Menschlichkeit steht dabei im Mittelpunkt.

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Betreuende und pflegende Angehörige

Möchten Sie die Pflege eines Angehörigen oder einer befreundeten Person übernehmen? Diese Tätigkeit ist anspruchsvoll und mit viel persönlichem Engagement verbunden. Unsere Kurse bieten Unterstützung und Entlastung. Sie sind spezifisch für die Pflege und Betreuung zu Hause ausgerichtet und setzen keine pflegerischen Kenntnisse voraus.

Massgeschneiderte Angebote für Ihren Verein, Gemeinde, Interessierte: Daten und Kosten nach Absprache, rufen Sie uns unverbindlich an.

Informations- und Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Betreuen, begleiten oder pflegen Sie einen Angehörigen, eine Nachbarin oder einen Nachbarn oder jemanden aus Ihrem Freundeskreis? Oder möchten Sie dies in naher Zukunft tun? Dann sind Sie bei uns richtig. Gerne beraten wir Sie:

Mo und Do 14.00 – 16.00 Uhr, Telefon 081 258 45 94 oder pflegendeangehoerige@srk-gr.ch

Kostenlose Begleitung und Beratung bei Ihnen zu Hause – Angebote «Ponte»

Rotkreuz-Freiwillige begleiten Sie als Vertrauensperson und können Sie bei der Koordination und Organisation Ihrer Betreuungs- und Pflegeaufgabe unterstützen. Renata Basig-Jehli gibt Ihnen gerne Auskunft unter 081 258 45 94.

Babysitting

Babysitterkurse

Magst du Babies, Kleinkinder und Kinder? Möchtest du deine Freizeit sinnvoll nutzen und Taschengeld verdienen? Der Rotkreuz-Babysitterkurs macht's möglich. Der Kurs vermittelt wichtiges Wissen und gibt dir Sicherheit für diese verantwortungsvolle Aufgabe. Im Internet findest du die aktuellen Kursdaten:

www.srk-gr.ch/babysitting. Im Anschluss an den Kurs kannst du dich auf unserer Plattform registrieren und eine Familie zum Kinderhüten suchen: www.babysitter.srk-gr.ch.

Babysittervermittlung

Suchen Sie für Ihr Kind einen Babysitter, der stundenweise Ihr Kind, Ihre Kinder hütet? Die Babysitter-Vermittlungsplattform verbindet ganz einfach suchende Eltern und Babysitter/-innen mit Kursausweis. Unter www.babysitter.srk-gr.ch können Sie sich registrieren und eine Suche starten.

DANKESCHÖN AN ROTKREUZ-FREIWILLIGE

Sehr geehrte Rotkreuz-Freiwillige

Als Zeichen der Wertschätzung für Ihr grosses Engagement im Roten Kreuz Graubünden bieten wir Ihnen wiederum ein attraktives Bildungsprogramm. Als Zeichen der Anerkennung können Sie die Kurse der Rubrik «Angebote für alle» zu Spezialbedingungen buchen: Der erste Kurs ist gratis, bei allen weiteren Kursen erhalten Sie einen Rabatt von 50 Prozent. Tun Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes!

Die Förderung und spezifische Fortbildung unserer zahlreichen Freiwilligen liegt uns sehr am Herzen. In allen Einsatzbereichen bieten wir themenspezifische Kurse und Angebote für unsere Rotkreuz-Freiwilligen an. Der Grundkurs, das Fahrsicherheits-Training und der Erste-Hilfe-Kurs für Rotkreuz-Fahrer/-innen oder eine Veranstaltung zum Thema Integration/Migration für die Freiwilligen des Projekts eins zu eins sind nur einige Beispiele aus unserem Angebot.

Im Namen des Roten Kreuzes Graubünden bedanke ich mich herzlich für Ihr wertvolles Engagement und freue mich Sie in unseren Kursen zu begrüssen.

Ihre

Denise Ryffel

Kursorte

Die Kurse finden hier statt:
Kurslokal Rotes Kreuz Graubünden,
Alexanderstrasse 2, 7000 Chur.
Bei Ausnahmen sind die Kursorte im Kursbeschrieb angegeben. Beim Kurslokal stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen und weitere Informationen finden Sie unter www.srk-gr.ch/wissenswertes.

Rotes Kreuz Graubünden Bildung/Gesundheitsförderung

Steinbockstrasse 2, 7000 Chur
Telefon 081 258 45 83, Fax 081 258 45 89
info@srk-gr.ch, www.srk-gr.ch



Rotes Kreuz Graubünden
Crusch Cotschna Grischun
Croce Rossa Grigione



Wissen fürs Leben

Unter diesem Motto bieten wir zusammen mit anderen Rotkreuz-Organisationen auf der gemeinsamen Bildungsplattform www.redcross-edu.ch eine Vielzahl von Kursen und Weiterbildungen für alle Lebenslagen an – von Babysitter über Pflege und Betreuung bis hin zu Rettung, Nothilfe oder Konfliktmanagement. Damit ist das Rote Kreuz mit rund 14 500 Kursen und rund 170 000 Kursteilnehmenden der zweitgrösste private Bildungsanbieter der Schweiz.

Die Rotkreuz-Bewegung als humanitäre Organisation und Kursanbieterin nahm ihren Anfang Mitte des 19. Jahrhunderts, als Henry Dunant in Solferino spontan die Pflege von Kriegsverletzten organisierte. Im Laufe der Zeit übernahm das Rote Kreuz neben der Sanitätshilfe eine wichtige Rolle bei der Förderung der Volksgesundheit und der Krankenpflege. So stiess auch hier nach der Gründung des Roten Kreuzes Graubünden im Jahr 1892 das Kursangebot bereits auf reges Interesse.

Auch heutzutage spielt im Gesundheitsbereich die Bildung eine zentrale Rolle. Neben der fachlichen Ausbildung ist uns ein niederschwelliger Zugang zu den Angeboten wichtig: Bildung fördert Chancengleichheit und Integration – ein Gewinn für alle. Diesen beiden Tatsachen tragen wir mit dem Bildungsprogramm 2017 Rechnung.

Wir freuen uns, Sie mit unseren Angeboten in Ihrem Berufs- und Familienalltag zu unterstützen.

Elisabeth Koch,
Kommunikationsverantwortliche
Bildung/Gesundheitsförderung



Detaillierte Kursausschreibungen stellen wir Ihnen gerne zu oder Sie finden diese auch unter der Bildungsplattform des Roten Kreuzes www.redcross-edu.ch. Dort können Sie sich direkt anmelden.

ANGEBOTE FÜR ASSISTENZPERSONAL IM BEREICH LANGZEITPFLEGE

1 PFLEGEHELFER/-IN SRK

Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK ist in der ganzen Schweiz gültig und im Kanton Graubünden Voraussetzung für eine Assistenzstätigkeit in Pflege und Betreuung.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.srk-gr.ch/pflegehelferin

Angebote in Pflege und Betreuung

Um Ihre Fach- und Sozialkompetenz zu vertiefen stehen Ihnen nach Abschluss des Lehrgangs Pflegehelfer/-in SRK folgende Kurse offen:

2 Mundhygiene in der Pflege

...immer ein Thema

Kursleitung: Mirjam Derungs

21. März 2017, 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: CHF 80.00

3 Aktivieren im Pflegealltag

Tipps und Tricks aus der Schatzkiste einer Aktivierungsfachfrau

Kursleitung: Jolanda Casutt

8. Mai 2017, 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 130.00

4 Herausforderungen in der Langzeitpflege meistern

Zwischen Verständnis und Ärger

Kursleitung: Renata Basig

18. Mai 2017, 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 130.00

5 Chancen und Herausforderungen in der Zusammenarbeit mit Angehörigen

Mama mag keine Erdbeeren...

Kursleitung: Renata Basig

31. August 2017, 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 130.00

6 Psychische Erkrankungen bei älteren Menschen**

Begegnungen mit seelischen Leiden in der Begleitung und Betreuung älterer Menschen

Kursleitung: Orlando Rizzi

14. September 2017, 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 130.00

7 Wie kann ich Konflikte konstruktiv lösen? **

Wenn alle Beteiligten als Sieger aus einem Konflikt gehen

Kursleitung: Anna Maria Fausch

21. September 2017, 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 130.00

8 Nachtwache in der Pflege

Dann arbeiten, wenn andere schlafen

Kursleitung: Renata Basig

22./29. September 2017, 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 300.00

9 Der korrekte Umgang mit Medikamenten im Pflegealltag

Medikamente richtig anwenden

Kursleitung: Jolanda Erb

6. November 2017, 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: CHF 80.00

10 Umgang mit Schluckstörungen im Pflegealltag

Anzeichen von Schluckstörungen und praktische Hinweise im Umgang damit

Kursleitung: Suzanne Steiger

13. November 2017, 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: CHF 80.00

11 Notfälle im Pflegealltag *

Richtiges Handeln bei Notfällen im Pflegealltag

Kursleitung: Anna Maria Fausch

23. November 2017, 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 130.00

Zertifikat «Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege»

Für Pflegehelfer/-innen SRK, die regelmässig Fortbildungen und Fachkurse besuchen, besteht die Möglichkeit, diese Kompetenzen sichtbar zu machen. Der Lehrgang ist modular aufgebaut. Nach dem Besuch der verschiedenen Fortbildungen kann das Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» erlangt werden.

Detaillierte Angaben zu diesem Zertifikat finden Sie unter www.srk-gr.ch/Langzeitpflege

Module für das Zertifikat Lehrgang
Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege

* Pflichtmodule

** Wahlmodule

VERTIEFUNGSANGEBOTE FÜR ASSISTENZPERSONAL IM BEREICH LANGZEITPFLEGE

Zertifikat Lehrgang «Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung»

Ein grosser Teil der heute zu pflegenden Menschen leidet an einer Demenz. Die Pflege und Begleitung dieser Menschen ist eine grosse Herausforderung und wird vorwiegend von Assistenzpersonal oder von Angehörigen übernommen. Im modular aufgebauten Lehrgang «Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung» können Sie sich das nötige und aktuellste Wissen aneignen.

Detaillierte Angaben zum Lehrgang «Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung» finden Sie unter: www.srk-gr.ch/Demenz.

12 Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung, Schwerpunkt Validationstechniken Modul 1 (4 Tage) *

Dementielles Verhalten verstehen und validieren

Kursleitung: Anna Maria Fausch

27. April/11. Mai/01./15. Juni 2017, 08.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 650.00

Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung, Schwerpunkt Validation und gezielte Pflegekonzepte Modul 2 (4 Tage)

Dementielles Verhalten verstehen und validieren

Kursleitung: Anna Maria Fausch, Fachreferentinnen

Daten auf Anfrage

Kosten: CHF 650.00

13 Ernährung bei Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

Tipps und Tricks zur Ernährungsverbesserung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

Kursleitung: Gabriele Massmann

25. August 2017, 08.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 150.00

14 Basale Stimulation® in der Pflege und Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

Ein weiteres Instrument in der Pflege von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

Kursleitung: Esther Appenzeller

30. Oktober 2017, 08.00 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 150.00

ANGEBOTE FÜR ALLE

«Meine Gesundheit wertschätzen»

Gönnen Sie sich eine Pause im Alltag. Erleben Sie, wie es Ihnen gelingt, der eigenen Gesundheit Sorge zu tragen. Diese Angebote stehen allen offen, die sich für Gesundheitsförderung interessieren. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig.

15 Wir lassen Sie nicht fallen – Sturzprävention im Alltag

Praktische Sturzprävention

Kursleitung: Andri Cavegn, Ausbilder RKG

14. März 2017, 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: CHF 80.00

16 Feldenkrais

Ein Bewegungskonzept auf der Basis der Wahrnehmung des eigenen Körpers

Kursleitung: Erna Furger

29. April 2017, 13.30 – 17.00 Uhr

Kosten: CHF 80.00

Kursort: Argo Wohnheim, Asylweg 12, Ilanz

17 Achtsamkeit – ein Zauberwort unserer Zeit

Eine Einführung in das Achtsamkeitstraining auf der Basis von Jon Kabat-Zinn

Kursleitung: Kirstin Lorenzen

6. September 2017, 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: CHF 80.00

Kursort: Schulheim Chur, Masanserstrasse 205, Chur

18 Lebensbejahende Kommunikation

Sprache, die verbindet und die Bedürfnisse beider Seiten im Blickfeld hat

Kursleitung: Cornelia Bischoff

30. November 2017, 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: CHF 80.00