



Rotes Kreuz Graubünden,
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur
Telefon 081 258 45 83, Telefax 081 258 45 89,
cornelia.bischoff@srk-gr.ch,
www.srk-gr.ch



Gesundheitstreff

Gesundheit ist ein Geschenk
Aber wir schaffen sie auch
täglich neu
Durch eine gesunde und bewusste
Lebensgestaltung

Ziele

- Erweitern des eigenen Gesundheitswissen
- Übungsgelegenheit der deutschen Sprache
- Kennen lernen neuer Menschen

Inhalte

- Informationen zum Thema des Monates
- Gelegenheit beim Fragen stellen Deutsch zu üben
- Austausch mit den anderen Teilnehmenden
- Kennen lernen von Beratungsstellen und Dienstleistungen im Zusammenhang mit Gesundheit
-

Zielgruppe

- Menschen mit Migrationshintergrund die an Gesundheitsthemen interessiert sind und die deutsche Sprache vertiefen wollen

Ort

Kurslokal Rotes Kreuz Graubünden
Alexanderstrasse 2, 2. Stock 7000 Chur

Kosten

Freiwilliger Unkostenbeitrag CHF 5.- pro Abend

Dieses Projekt wird von Bund und Kanton unterstützt

Auskunft

Cornelia Bischoff
Bildung/Gesundheitsförderung
Rotes Kreuz Graubünden
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur

Anmeldung

Nicht erforderlich

Wer keine Ausdauer hat
bei Kleinigkeiten,
dem misslingt auch
der grosse Plan